



## Žádost o udělení grantu v programu



# „Dávám židli do kruhu“

ve školním roce 2017/18

Nejdříve pár bodů pro připomenutí:

- Projekt je vytvořený a realizovaný studenty, samozřejmě počítáme se spoluprací s učiteli školy 😊
- Musí být zaměřen na téma duševního zdraví a destigmatizaci duševních poruch.
- Uzávěrka projektu je 30.11.2017 (včetně).
- Podpora virální kampaně #davamzidlidokruhu / #iaddmychairtothecircle
- Realizace projektu v 2. pololetí školního roku 2017/2018.
- Po dobu realizace vašeho projektu dostaneme alespoň 3x zprávu rozsahu ½ normostrany o průběhu vašeho projektu, která bude uveřejněna na webových stránkách a sociálních sítích projektu #davamzidlidokruhu / #iaddmychairtothecircle. Toto potřebujeme i anglicky!!! Ke každému vybranému projektu bude přidělen konzultant z řad studentů Gymnázia GEVO, s kterým budete tyto věci řešit a bude vám i případně nápomocen s problémy, které se vyskytnou.
- Po skončení vašeho projektu, očekáváme závěrečnou reflexi o rozsahu minimálně jedné normostrany, která bude obsahovat: Co Vám projekt přinesl. Kolika lidem projekt pomohl. Zda došlo k naplnění vašeho cíle. Jestli se v průběhu realizace objevily věci, které vás překvapily, zaskočily, zaujaly. I tohle bude zveřejněno, tak si dejte záležet i na té anglické verzi 😊
- Peníze budou poskytnuty právnické osobě (ve vašem případě škole) formou daru na podporu vašeho projektu. V případě bez účasti právnické osoby, hlase se a lépe raději pište na [matej.biza@gevo.cz](mailto:matej.biza@gevo.cz) , abychom zkusili najít řešení, ale půjde to hůř 😞

1. Uveďte, kdo jste (škola/třída/neformální skupina studentů atd.). Nezapomeňte na kontaktní údaje učitele, kterého můžeme v případě potřeby trochu „vypovídat“. A taky platební údaje školy 😊

**Gymnázium Třeboň - 3. ročník čtyřletého studia.**

Kontaktní osoba : Tereza Maříková - školní psycholožka email: [tmarikova@gymtrebon.cz](mailto:tmarikova@gymtrebon.cz),  
telefon: 774 454 923

platební údaje školy: číslo účtu: 180921340/0300

3. Charakteristika vašeho projektu. Nejdůležitější část žádosti!!! Nemusíme číst sáhodlouhé litanie, ale postihněte všechny důležité aspekty projektu, abychom se mohli pro něj taky nadchnout 😊 Dobré je taky specifikovat, kam poputují peníze od nás. Budeme to číst my, kteří vám nevidí do hlavy. Je třeba nás zaujmout a to, co nebude na papíře, těžko můžeme hodnotit nebo předpokládat.

Dobrý den, rozhodli jsme se požádat o Váš grant na realizaci celodenního školského dne pro jednu třídu, konkrétně pro 3. ročník čtyřletého gymnázia. Školský den je zaměřen na destigmatizaci lidí s duševním onemocněním na prevenci vzniku onemocnění a na posílení vnímavosti a tolerance vůči odlišnostem mezi spolužáky. Zajišťují nám jej tři lektori z neziskové organizace FOKUS Tábor. Jejich projekt se jmenuje „Blázníš? No, a!“ Úspěšné školské dny proběhly u nás ve škole již v předchozích dvou letech a chtěli bychom tedy pokračovat ve smysluplné akci pro studenty, kteří se nacházejí v nejrizikovějším věku z hlediska propuknutí duševních onemocnění afektivního i psychotického rázu. Váš projekt nás navíc inspiroval k rozšíření této aktivity o další krok. Rádi bychom po prožití školského dne vybrali z řad studentů 3. ročníku skupinku dobrovolníků, která by uspořádala besedu na téma „Jak pečovat o své duševní zdraví“ pro mladší studenty z kvarty nebo kvinty osmiletého gymnázia. Slibujeme si od této akce za prvé rozšíření povědomí o duševním zdraví a otevření tématu jako takového i mezi mladšími studenty a za druhé zprostředkování neformálního kontaktu studentům mezi třídami a pozitivní působení „peer“ vztahů na klima školy.

4. Tady teď přichází jedna zrada! Krátký souhrn vašeho návrhu potřebujeme v angličtině pro naši anglickou mutaci #iaddmychairtothecircle. Protože proč se nepochlubit světu, že se i u nás něco zajímavého děje.

Hello guys, we decided to apply for your grant to arrange the school day focused on mental health, destigmatisation of people with mental illness, tolerance and solidarity among pupils. First step of our project is a programme called 'Crazy? So what!' which is provided by three lecturers of a non-profit organisation FOKUS Tábor who work with pupils from the 3th grade of our four-year study programme. This programme has been successfully realised at our school in previous two years. We are planning to continue in such a meaningful activity for the most endangered age group in terms of prevalence of mental illnesses. However, your activity and offer made us to think about taking the next step. We would form a group of volunteers from the 3th grade who went through the 'Crazy? So what!' programme. The group would arrange a meeting with younger students from kvarta or kvinta grade and they would debate together over the topic 'How to care about my mental health'. The second step is expected to spread the theme of mental health also among the younger pupils and to support positive peer interactions and a friendly school climate.

5. Předpokládané množství osob zapojených do projektu: 60 (dvě třídy, třídní učitelé, školní psycholožka)
6. Počítáme se zapojením nějakých mimoškolních organizací? Jestli ano, uveďte, jaké to budou (ideální je uvést i kontaktní osobu a její pozici v rámci dané organizace na případné ověření) a jejich role v projektu.

FOKUS Tábor - koordinátorka projektu „Blázníš? No, a!“ Bc. Kristýna Strassová - V našem projektu bude jedna ze třech lektorek, které povedou školský den pro 3. ročník

7. Jakým způsobem podpoříte virální kampaň #davamzidlidokruhu a #iaddmychairtothecircle?

Fotodokumentace, zprávy na webu školy. Propagace tématu na třeboňském Majáles 2018, jehož pořadatelé jsou třídy 3. ročník a septima našeho gymnázia.

8. Jaké očekáváte celkové náklady vašeho projektu a jakou částku požadujete od nás? Maximální výše podpory jednoho projektu je 10 000 Kč.

Celkové náklady: ...10 000..... Kč

Požadovaná částka: ...10 000..... Kč

Pokud jste došli až sem, tak vám gratulujeme 😊 Prokousali jste jednoduchým grantovým dotazníkem. Nyní vás už čeká pouze podepsat a formulář zaslat zpět na e-mail: [vaclav.kokstein@gevo.cz](mailto:vaclav.kokstein@gevo.cz) Přijetí vaší žádosti potvrdíme a do konce roku 2017 se dozvíte, zda jste uspěli.

Přejeme Vám, abyste to byli právě VY. Pokud by to však nevyšlo, doufáme, že se vám podaří realizovat váš projekt jinak. Naše finanční možnosti nejsou nevyčerpatelné a přišlo nám, že jiní zvládli připravit a představit svůj projekt o něco lépe. Doufáme, že pokud my vydržíme hledat zdroje peněz, tak vydržíte i vy a za rok to zkusíte případně znovu.

Výše uvedenému jsme porozuměli a vyplnili s nejlepšími úmysly realizovat náš projekt.

V .....Třeboni..... dne ...21.11.2017....

.....Tereza Maříková.....

podpis a čitelně jméno