

Osobnosti podpoří kampaň za duševní zdraví, dají židli do kruhu

Profesor Cyril Höschl, rektor UK Tomáš Zima, šéfredaktor Erik Tabery, herci Aleš Háma, Marie Doležalová a Marek Daniel, aktivista Jan Ruml, plzeňský biskup Tomáš Holub nebo bývalý ředitel pražské Záchrané služby Zdeněk Schwarz. Svou účastí v kampani Dávám židli do kruhu tyto a řada dalších osobností usilují o otevření diskuse o duševním zdraví bez předsudků. Národní ústav duševního zdraví ve spolupráci s Gymnáziem Evolution GEVO na pražském Jižním Městě spouští tuto kampaň 31. 10. v 15h. (Tererova 2135/17, 149 00 Praha 4).

Společně proti předsudkům

Kampaň si klade za cíl bojovat se společenskými předsudky vůči lidem s duševním onemocněním. Výjimečná je tím, že se jedná o iniciativu studentů z pražského gymnázia GEVO, kteří se s předsudky ve společnosti odmítli smířit a rozhodli se spojit své síly s odborníky z Národního ústavu duševního zdraví a odborníky na PR a marketing. „Škola by neměla jen vzdělávat, ale také formovat životní postoje a vést studenty k otevřenosti a toleranci. Studenti by se měli zajímat o své okolí, popisuje okolnosti vzniku iniciativy Matěj Bíža, zástupce ředitele školy. „Vedení školy také samozřejmě záleží na duševním zdraví studentů i pedagogů,“ doplňuje Bíža.

Iniciativu studentů velice vítáme, dotýká se totiž tématu, které prostupuje prakticky celou společností: podle Světové zdravotnické organizace zasáhne duševní onemocnění jednoho ze čtyř lidí. Výzkumy bohužel potvrzují, že předsudky vůči lidem s duševním onemocněním jsou stále velice rozšířeny, což přináší vážné důsledky – například strach vyhledat pomoc a mluvit o duševních problémech,“ vysvětluje profesor Cyril Höschl, ředitel Národního ústavu duševního zdraví.

Osvěta funguje

Na změnu v přístupu k lidem s duševním onemocněním se má zaměřit i plánovaná reforma psychiatrické péče v ČR. Výzkumy ukazují, že přístup bude třeba změnit jak u laické, tak i odborné veřejnosti. Ukazuje se přitom, že osvěta funguje. „České výzkumy potvrzují, že s postoji se dá pracovat, destigmatizace ale musí být podložena čísly, přesně cílená a dlouhodobá. My jsme si například ověřili účinnost videí a seminářů, u kterých hraje důležitou roli přímý kontakt s člověkem, který duševní nemoc prožil,“ dodává Petr Winkler.

Přidejte svou židli do kruhu...

Součástí kampaně je i muzikál v režii studentů a učitelů školy. Děj autorského muzikálu „Židle v kruhu“ se odehrává v psychiatrické léčebně, kam se dostal ředitel školy kvůli studentské vzpouře. Ve dnech 10. a 17. ledna 2017 ho uvede v Divadle Broadway. V autorském muzikálu vystupují, tančí, zpívají, hrají sami studenti a učitelé školy. Prostředky získané v kampani budou věnovány na osvětové aktivity Národního ústavu duševního zdraví.

Protože škola je prostředí mladých lidí, vede kampaň v prostředí jim nejbližším – na

internetu a sociálních sítích. Zapojit se přitom může každý. „Vyfoťte se s židlí na zajímavém místě, v zajímavé póze, nebo jen tak obyčejně. Na tom nesejde. Sdílejte ji na vašem instagramu, facebooku s hashtagem #davamzidlidokruhu . Vyzvěte přátele, ať se taky přidají. Stačí jen fotka. Pokud máte kamarády v zahraničí, protože sociální sítě neznají hranic, použijte anglický hashtag #iaddmychairtothecircle,“ uzavírá Matěj Bíža. Kampaň je možné podpořit finančním příspěvkem na konto Národního ústavu duševního zdraví 115 - 3020710257 /0100 nebo koupí vstupenky na muzikál Židle v kruhu.

Kontakty:

Petr Winkler

petr.winkler@nudz.cz

728 221 883

Miroslava Janoušková

Miroslava.Janouskova@nudz.cz

723227398

Matěj Bíža

matej.biza@gevo.cz

777 222 090

Gymnázium Evolution Jižní Město
Tererova 2135/17, 149 00 Praha 4-Chodov

<http://gevo.cz/jiznimesto/kontakty/>