

Česká republika

IČO: 00216208

DIČ: CZ00216208

Identifikátor datové schránky: pijj9b4

Bankovní spojení: 0085332011/0100

2. Charakteristika vašeho projektu. Nejdůležitější část žádosti!!! Nemusíme číst sáhodlouhé litanie, ale postihněte všechny důležité aspekty projektu, abychom se mohli pro něj taky nadchnout ☺ Dobré je taky specifikovat, kam poputují peníze od nás. Budeme to číst my, kteří vám nevidí do hlavy. Je třeba nás zaujmout a to, co nebude na papíře, těžko můžeme hodnotit nebo předpokládat.

Ráda bych využila svých praktických zkušeností s pacientkami s mentální anorexií a předala je formou interaktivních přednášek studentům FTVS UK, kteří studují Fyzioterapii a Tělesnou výchovu a sport.

Mentální anorexie je psychiatrické onemocnění se snižujícím se věkem výskytu, vysokým rizikem přechodu do chronicity a vysokou mírou mortality (10-20 %). Na oddělení dětské psychiatrie se pravidelně setkáváme s pozdě diagnostikovanými pacienty i s pacientkami, pro kteréžpočátku snížení váhy znamenalo úspěch u sportovních trenérů. Strach z diagnostikování psychiatrické poruchy a vytvoření stigma u jinak zdravé inteligentní slečny vede rodiče ke snaze „zvládnout onemocnění doma“.

Fyzioterapeut, může být prvním člověkem, který vysloví podezření na mentální anorexii. Naopak u trenérů hrozí nebezpečí, že neváženým slovem poruchu příjmu potravy odstartuje.

Pokud se mi podaří dosáhnout na peníze z grantu, využiji je na **realizaci šesti přednášek na téma „Poruchy příjmu potravy z pohledu fyzioterapeuta či pohybového specialisty“**, které budou určeny studentům oborů *Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami (ATVS)*, *Tělesná výchova a sport (TVS)* a *Fyzioterapie*. Přednášky pro fyzioterapeuty budou zaměřeny na schopnost rozpoznání onemocnění, kontaktní místa pro vyhledání pomoci a principy práce s pacienty s mentální anorexií. V přednáškách pro budoucí trenéry, učitele a další pohybové specialisty se chci zaměřit na vysvětlení podstaty a závažnosti onemocnění. Cílem přednášky bude ukázat, že se nejedná o jednorázové kosmetické snížení váhy, ale o vážnou poruchu, která může postiženého člověka ovlivnit na celý život.

Často právě pohybový specialista mohou napomoci budování pozitivního vztahu k vlastnímu tělu („body image“). Je žádoucí, aby se vyvarovali nevhodných přístupů, které by vedly k prohloubení pocitů méněcennosti a nezdravé touze po dosažení „ideálu“. Mají možnost vnímat určité varovné známky již v počátečních stádiích poruch příjmu potravy.

3. Tady teď přichází jedna zrada! Krátký souhrn vašeho návrhu potřebujeme v angličtině pro naši anglickou mutaci #iaddmychairtothecircle. Protože proč se nepochlubit světu, že se i u nás něco zajímavého děje.

As a student of a postgradual program at the University of physical education and sports, I would like to use my experience as a physiotherapist of patients with Anorexia nervosa. My aim is to make six interactive lessons for students of Physiotherapy and Coaches to help them understand the severity of the Eating disorders.

A physiotherapist can be the first person to make a suspicion of an Eating disorder. The careless word of a coach on the other hand can be the trigger of losing weight efforts. Therefore it is crucial to give an information to the future physiotherapists and coaches that Eating disorders are not a cosmetic things but severe illnesses which may cause severe health problems and even death.